

# SPORT SANTÉ+

OMS DE SAINT-PAUL

**Vous ne pratiquez pas d'activité physique ?**

L'Office Municipal des Sports de Saint-Paul **prend soin de vous !**

PRÉVENIR,  
EMPÊCHER,  
DÉTECTOR  
LES TROUBLES  
LIÉS À LA  
SÉDENTARITÉ

- ▶ Activité Physique Santé
- ▶ Suivi individualisé

1

JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT  
qui me délivre un certificat médical de non  
contre-indication à la pratique  
d'une activité physique

2

JE CONTACTE L'OMS DE SAINT-PAUL  
pour prendre rendez-vous avec  
un EAPAS de l'OMS de Saint-Paul

3

JE PRATIQUE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE\*  
PENDANT 1 AN AVEC UN COACH  
« SPORT SANTÉ + »

\* Coût de votre adhésion calculé en fonction de votre quotient familial.

Office Municipal des Sports de Saint-Paul  
165 boulevard du front de mer, 97460 Saint-Paul  
0692 57 14 01 | 0262 34 59 53 | [sportsante@oms-saintpaul.re](mailto:sportsante@oms-saintpaul.re)  
[www.oms-saintpaul.re](http://www.oms-saintpaul.re)



CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DU SPORT



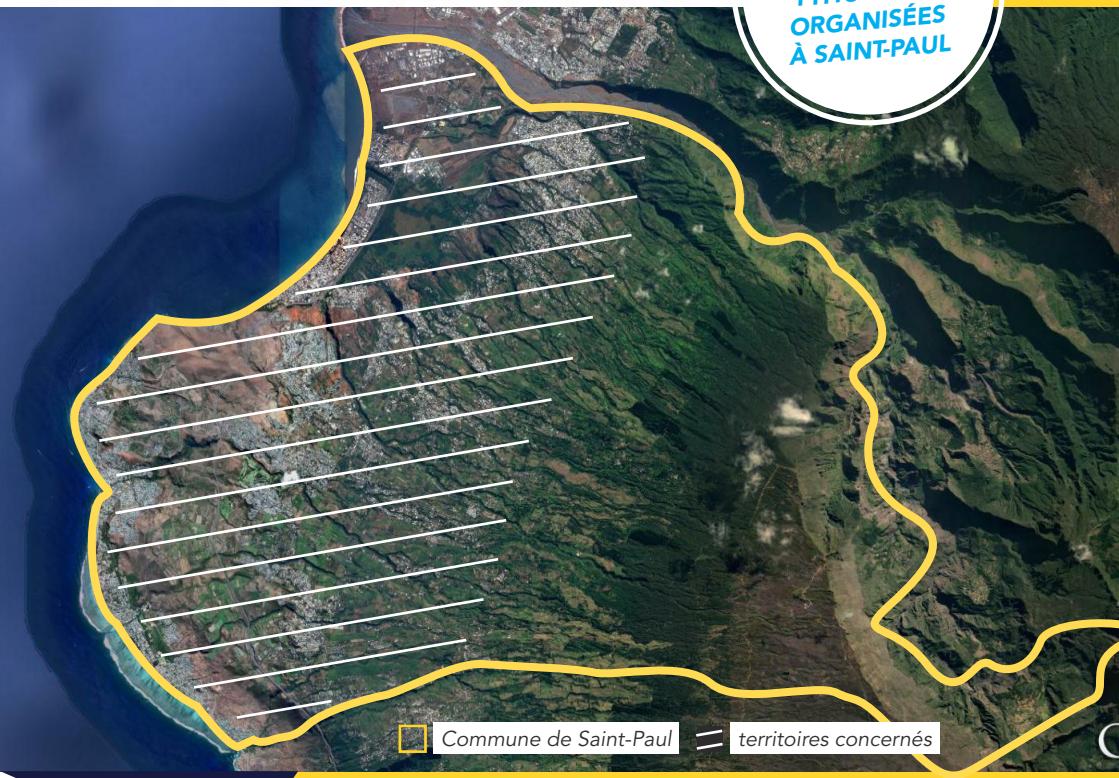
commune de  
Saint-Paul  
ILE DE LA REUNION



# SPORT SANTÉ

OMS DE SAINT-PAUL

DES SÉANCES  
D'ACTIVITÉS  
PHYSIQUES  
ORGANISÉES  
À SAINT-PAUL



Office Municipal des Sports de Saint-Paul  
165 boulevard du front de mer, 97460 Saint-Paul  
0692 57 14 01 | 0262 34 59 53 | [sportsante@oms-saintpaul.re](mailto:sportsante@oms-saintpaul.re)  
[www.oms-saintpaul.re](http://www.oms-saintpaul.re)



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
CNDS  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DEVELOPPEMENT  
DU SPORT



Agence de Santé  
Océan Indien

